



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Andres, Peter

Asociación: Eisenacher Leichtathletik Verein

Dorsal: 1196

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 41:47

velocidad: 14.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 12(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	8:04	4:01	16	0:53	62	2:02	2.00	8:04	4:01	14	0:05	34	2:02
Runde	2.00	8:12	4:05	13	0:52	52	2:15	4.00	16:16	4:03	14		59	4:17
Runde	2.00	8:24	4:12	14	0:49	58	2:29	6.00	24:40	4:06	13	2:34	58	6:46
Runde	2.00	8:35	4:17	16	0:50	69	2:40	8.00	33:15	4:09	12	3:24	57	9:26
Leichtathletikhalle	2.00	8:32	4:15	25	1:04	93	2:42	10.00	41:47	4:10	12	4:20	57	12:08