



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Andres, Peter

Asociación: Eisenacher Leichtathletik Verein
Dorsal: 1196

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 41:47

velocidad: 14.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 12(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde | 2.00 | 8:04 | 4:01 | 16 | 0:53 | 62 | 2:02 | 2.00 | 8:04 | 4:01 | 14 | 0:05 | 34 | 2:02 |
| Runde | 2.00 | 8:12 | 4:05 | 13 | 0:52 | 52 | 2:15 | 4.00 | 16:16 | 4:03 | 14 | | 59 | 4:17 |
| Runde | 2.00 | 8:24 | 4:12 | 14 | 0:49 | 58 | 2:29 | 6.00 | 24:40 | 4:06 | 13 | 2:34 | 58 | 6:46 |
| Runde | 2.00 | 8:35 | 4:17 | 16 | 0:50 | 69 | 2:40 | 8.00 | 33:15 | 4:09 | 12 | 3:24 | 57 | 9:26 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:32 | 4:15 | 25 | 1:04 | 93 | 2:42 | 10.00 | 41:47 | 4:10 | 12 | 4:20 | 57 | 12:08 |