



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fischer, Dagmar

Asociación: Bad Königshofen

Dorsal: 1486

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:16

velocidad: 14.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 3(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	8:32	4:15	3	1:19	8	1:36	2.00	8:32	4:15	32	7	1:36	
Runde	2.00	8:17	4:08	3	0:22	8	1:10	4.00	16:49	4:12	32	7	2:46	
Runde	2.00	8:25	4:12	2	0:11	7	1:15	6.00	25:14	4:12	32	7	4:01	
Runde	2.00	8:32	4:15	1	-	6	1:19	8.00	33:46	4:13	31	7	5:20	
Leichtathletikhalle	2.00	8:30	4:15	2	0:01	8	1:26	10.00	42:16	4:13	3	1:49	8	6:46