



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

### Jarausch, Hagen

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1157

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:23

velocidad: 14.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 18(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	7:57	3:58	11	0:46	50	1:55	2.00	7:57	3:58	15	62	1:55	
Runde	2.00	8:19	4:09	16	0:59	64	2:22	4.00	16:16	4:03	14	59	4:17	
Runde	2.00	8:37	4:18	27	1:02	90	2:42	6.00	24:53	4:08	14	2:47	60	6:59
Runde	2.00	8:47	4:23	30	1:02	91	2:52	8.00	33:40	4:12	13	3:49	59	9:51
Leichtathletikh	2.00	8:43	4:21	41	1:15	119	2:53	10.00	42:23	4:14	18	4:56	71	12:44