



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Salzmann, Steffen

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 830

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:26

velocidad: 14.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 19(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Runde	2.00	8:15	4:07	20	1:04	73	2:13	2.00	8:15	4:07	16	0:16	58	2:13
Runde	2.00	8:22	4:11	19	1:02	71	2:25	4.00	16:37	4:09	16		62	4:38
Runde	2.00	8:33	4:16	19	0:58	77	2:38	6.00	25:10	4:11	15	3:04	61	7:16
Runde	2.00	8:47	4:23	30	1:02	91	2:52	8.00	33:57	4:14	14	4:06	60	10:08
Leichtathletikh	2.00	8:29	4:14	22	1:01	85	2:39	10.00	42:26	4:14	19	4:59	73	12:47