



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bauer, Jörg

Asociación: Grundschule Dachwig

Dorsal: 1065

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 42:46

velocidad: 14.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 11(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	7:58	3:59	4	0:23	51	2.00	7:58	3:59	7	0:23	49	1:56	
Runde	2.00	8:22	4:11	7	0:25	71	4.00	16:20	4:04	7	0:45	64	4:21	
Runde	2.00	8:39	4:19	12	0:32	95	6.00	24:59	4:09	7	1:17	63	7:05	
Runde	2.00	8:56	4:28	12	0:52	111	8.00	33:55	4:14	7	2:09	62	10:06	
Leichtathletikh	2.00	8:51	4:25	14	0:56	142	10.00	42:46	4:16	11	3:05	82	13:07	