



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wächter, Hartmut

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 1334

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 42:27

velocidad: 14.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 1(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	8:14	4:06	2	0:01	71	2:12	2.00	8:14	4:06	14	61	2:12	
Runde	2.00	8:30	4:15	1	-	88	2:33	4.00	16:44	4:11	14	71	4:45	
Runde	2.00	8:35	4:17	1	-	81	2:40	6.00	25:19	4:13	14	59	7:25	
Runde	2.00	8:40	4:19	1	-	77	2:45	8.00	33:59	4:14	14	69	10:10	
Leichtathletikhalle	2.00	8:28	4:14	1	-	81	2:38	10.00	42:27	4:14	1	-	74	12:48