



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wächter, Hartmut

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 1334

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 42:27

velocidad: 14.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 1(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde | 2.00 | 8:14 | 4:06 | 2 | 0:01 | 71 | 2:12 | 2.00 | 8:14 | 4:06 | 14 | 61 | 2:12 | |
| Runde | 2.00 | 8:30 | 4:15 | 1 | - | 88 | 2:33 | 4.00 | 16:44 | 4:11 | 14 | 71 | 4:45 | |
| Runde | 2.00 | 8:35 | 4:17 | 1 | - | 81 | 2:40 | 6.00 | 25:19 | 4:13 | 14 | 59 | 7:25 | |
| Runde | 2.00 | 8:40 | 4:19 | 1 | - | 77 | 2:45 | 8.00 | 33:59 | 4:14 | 14 | 69 | 10:10 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:28 | 4:14 | 1 | - | 81 | 2:38 | 10.00 | 42:27 | 4:14 | 1 | - | 74 | 12:48 |