



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Almeroth, Lutz

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 918

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 41:51

velocidad: 14.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 6(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	8:00	4:00	6	0:25	57	1:58	2.00	8:00	4:00	10	0:25	73	1:58
Runde	2.00	8:17	4:08	5	0:20	61	2:20	4.00	16:17	4:04	10	0:42	72	4:18
Runde	2.00	8:27	4:13	6	0:20	65	2:32	6.00	24:44	4:07	10	1:02	71	6:50
Runde	2.00	8:39	4:19	8	0:35	76	2:44	8.00	33:23	4:10	10	1:37	70	9:34
Leichtathletikh	2.00	8:28	4:14	7	0:33	81	2:38	10.00	41:51	4:11	6	2:10	60	12:12