



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Sparbrod, Moritz

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1490

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 41:50

velocidad: 14.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 5(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	8:39	4:19	6	2:14	94	2:37	2.00	8:39	4:19	17	79	2:37	
Runde	2.00	8:35	4:17	5	2:03	98	2:38	4.00	17:14	4:18	17	78	5:15	
Runde	2.00	8:30	4:15	5	1:50	72	2:35	6.00	25:44	4:17	17	77	7:50	
Runde	2.00	8:25	4:12	5	1:57	57	2:30	8.00	34:09	4:16	17	76	10:20	
Leichtathletikh	2.00	7:41	3:50	5	1:22	29	1:51	10.00	41:50	4:11	5	9:26	59	12:11