



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stauche, Ronny

Asociación: LG Ettenhausen

Dorsal: 895

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 41:51

velocidad: 14.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 14(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	7:50	3:54	8	0:39	40	1:48	2.00	7:50	3:54	21	46	1:48	
Runde	2.00	8:17	4:08	15	0:57	61	2:20	4.00	16:07	4:01	21	56	4:08	
Runde	2.00	8:36	4:17	24	1:01	86	2:41	6.00	24:43	4:07	20	2:37	78	6:49
Runde	2.00	8:41	4:20	21	0:56	79	2:46	8.00	33:24	4:10	19	3:33	77	9:35
Leichtathletikhall	2.00	8:27	4:13	21	0:59	78	2:37	10.00	41:51	4:11	14	4:24	60	12:12