



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Sarkadi, Melanie

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1265

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:04

velocidad: 14.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 2(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	7:49	3:54	2	0:36	6	0:53	2.00	7:49	3:54	31	8	0:53	
Runde	2.00	8:16	4:08	2	0:21	7	1:09	4.00	16:05	4:01	31	8	2:02	
Runde	2.00	8:32	4:15	3	0:18	9	1:22	6.00	24:37	4:06	31	8	3:24	
Runde	2.00	8:44	4:21	3	0:12	9	1:31	8.00	33:21	4:10	30	8	4:55	
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	3	0:14	10	1:39	10.00	42:04	4:12	2	1:37	7	6:34