



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Flock, Peter

Asociación: Lauffeuer Fröttstedt

Dorsal: 1331

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:08

velocidad: 13.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 25(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	9:13	4:36	50	2:02	157	3:11	2.00	9:13	4:36	24	1:14	84	3:11
Runde	2.00	8:35	4:17	30	1:15	98	2:38	4.00	17:48	4:27	24	0:32	83	5:49
Runde	2.00	8:34	4:16	21	0:59	79	2:39	6.00	26:22	4:23	23	4:16	82	8:28
Runde	2.00	8:35	4:17	16	0:50	69	2:40	8.00	34:57	4:22	22	5:06	81	11:08
Leichtathletikhalle	2.00	8:11	4:05	14	0:43	58	2:21	10.00	43:08	4:18	25	5:41	91	13:29