



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Brandl, André

Asociación: Erfurt

Dorsal: 933

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:32

velocidad: 13.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 24(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	8:33	4:16	22	2:31	89	2:31	2.00	8:33	4:16	45	87	2:31	
Runde	2.00	8:43	4:21	25	2:46	117	2:46	4.00	17:16	4:18	45	3	5:17	
Runde	2.00	8:46	4:23	23	2:51	110	2:51	6.00	26:02	4:20	45	85	8:08	
Runde	2.00	8:51	4:25	21	2:56	98	2:56	8.00	34:53	4:21	45	84	11:04	
Leichtathletikhalle	2.00	8:39	4:19	23	2:49	110	2:49	10.00	43:32	4:21	24	13:53	101	13:53