



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Staffel, Tobias

Asociación: fit&run Weimar

Dorsal: 1232

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:50

velocidad: 14.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 20(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| Runde | 2.00 | 8:00 | 4:00 | 19 | 1:58 | 57 | 1:58 | 2.00 | 8:00 | 4:00 | 69 | 73 | 1:58 | |
| Runde | 2.00 | 8:26 | 4:13 | 21 | 2:29 | 79 | 2:29 | 4.00 | 16:26 | 4:06 | 69 | 55 | 4:27 | |
| Runde | 2.00 | 8:37 | 4:18 | 19 | 2:42 | 90 | 2:42 | 6.00 | 25:03 | 4:10 | 69 | 86 | 7:09 | |
| Runde | 2.00 | 8:52 | 4:26 | 23 | 2:57 | 101 | 2:57 | 8.00 | 33:55 | 4:14 | 69 | 62 | 10:06 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:55 | 4:27 | 33 | 3:05 | 154 | 3:05 | 10.00 | 42:50 | 4:16 | 20 | 13:11 | 84 | 13:11 |