



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Sparbrod, Jörg**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1488

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:52

velocidad: 14.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 22(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	8:39	4:19	26	1:28	94	2:37	2.00	8:39	4:19	27	0:40	79	2:37
Runde	2.00	8:38	4:18	33	1:18	105	2:41	4.00	17:17	4:19	27	0:01	89	5:18
Runde	2.00	8:29	4:14	17	0:54	68	2:34	6.00	25:46	4:17	26	3:40	88	7:52
Runde	2.00	8:29	4:14	14	0:44	61	2:34	8.00	34:15	4:16	25	4:24	87	10:26
Leichtathletikh	2.00	8:37	4:18	34	1:09	107	2:47	10.00	42:52	4:17	22	5:25	85	13:13