



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lux, Martin

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1622

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:18

velocidad: 13.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 26(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:32	4:46	33	3:30	192	3:30	2.00	9:32	4:46	68	91	3:30	
Runde	2.00	8:51	4:25	28	2:54	142	2:54	4.00	18:23	4:35	68	90	6:24	
Runde	2.00	8:51	4:25	26	2:56	118	2:56	6.00	27:14	4:32	68	89	9:20	
Runde	2.00	8:47	4:23	19	2:52	91	2:52	8.00	36:01	4:30	68	88	12:12	
Leichtathletikh	2.00	8:17	4:08	18	2:27	68	2:27	10.00	44:18	4:25	26	14:39	116	14:39