



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Weiß, Steffen

Asociación: WSV Ilmenau 1908 e.V.

Dorsal: 1402

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 43:16

velocidad: 13.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 12(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	2.00	8:38	4:18	12	1:03	92	2.00	8:38	4:18	12	1:03	77	2:36	
Runde	2.00	8:42	4:20	12	0:45	114	4.00	17:20	4:19	12	1:45	91	5:21	
Runde	2.00	8:41	4:20	13	0:34	98	6.00	26:01	4:20	12	2:19	90	8:07	
Runde	2.00	8:46	4:23	9	0:42	88	8.00	34:47	4:20	12	3:01	89	10:58	
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	9	0:34	85	10.00	43:16	4:19	12	3:35	96	13:37	