



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Artes, Peter

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1217

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:09

velocidad: 13.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 26(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde	2.00	8:54	4:27	38	1:43	125	2:52	2.00	8:54	4:27	28	0:55	59	2:52
Runde	2.00	8:21	4:10	18	1:01	68	2:24	4.00	17:15	4:18	28		85	5:16
Runde	2.00	8:37	4:18	27	1:02	90	2:42	6.00	25:52	4:18	27	3:46	91	7:58
Runde	2.00	8:41	4:20	21	0:56	79	2:46	8.00	34:33	4:19	26	4:42	90	10:44
Leichtathletikh	2.00	8:36	4:17	32	1:08	105	2:46	10.00	43:09	4:18	26	5:42	92	13:30