



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Eisenacher, Klaus

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen

Dorsal: 1323

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 44:46

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 128 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 14(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	8:45	4:22	16	1:10	104	2:43	2.00	8:45	4:22	13	1:10	69	2:43
Runde	2.00	8:54	4:27	20	0:57	155	2:57	4.00	17:39	4:24	13	2:04	93	5:40
Runde	2.00	8:58	4:29	14	0:51	131	3:03	6.00	26:37	4:26	13	2:55	92	8:43
Runde	2.00	9:10	4:34	16	1:06	147	3:15	8.00	35:47	4:28	13	4:01	91	11:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:59	4:29	16	1:04	165	3:09	10.00	44:46	4:28	14	5:05	128	15:07