



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Taurit, Matthias

Asociación: Brown Nuggets

Dorsal: 1406

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:23

velocidad: 13.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 39(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	9:28	4:44	60	2:17	184	2.00	9:28	4:44	29	1:29	95	3:26	
Runde	2.00	8:34	4:16	28	1:14	95	4.00	18:02	4:30	29	0:46	94	6:03	
Runde	2.00	8:40	4:19	29	1:05	97	6.00	26:42	4:27	28	4:36	93	8:48	
Runde	2.00	8:51	4:25	33	1:06	98	8.00	35:33	4:26	27	5:42	92	11:44	
Leichtathletikh	2.00	8:50	4:25	50	1:22	138	10.00	44:23	4:26	39	6:56	117	14:44	