



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Debertshäuser, Steffi

Asociación: Sv-Sömmerda

Dorsal: 1037

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:06

velocidad: 13.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 1(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	8:56	4:28	2	0:18	15	2:00	2.00	8:56	4:28	38	10	2:00	
Runde	2.00	8:43	4:21	1	-	10	1:36	4.00	17:39	4:24	38	10	3:36	
Runde	2.00	8:42	4:20	1	-	11	1:32	6.00	26:21	4:23	38	10	5:08	
Runde	2.00	8:55	4:27	1	-	11	1:42	8.00	35:16	4:24	38	10	6:50	
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	1	-	12	1:46	10.00	44:06	4:24	1	-	10	8:36