



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Meier, Dietmar

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1338

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:36

velocidad: 13.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 32(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	8:36	4:17	25	1:25	90	2:34	2.00	8:36	4:17	32	0:37	98	2:34
Runde	2.00	8:27	4:13	20	1:07	80	2:30	4.00	17:03	4:15	32		97	5:04
Runde	2.00	8:52	4:26	40	1:17	120	2:57	6.00	25:55	4:19	31	3:49	96	8:01
Runde	2.00	8:58	4:29	40	1:13	115	3:03	8.00	34:53	4:21	30	5:02	84	11:04
Leichtathletikh	2.00	8:43	4:21	41	1:15	119	2:53	10.00	43:36	4:21	32	6:09	105	13:57