



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Merschel, Dirk

Asociación: FSV 06 Ohratal

Dorsal: 1029

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:14

velocidad: 13.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 22(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	8:19	4:09	20	2:17	79	2:17	2.00	8:19	4:09	67	100	2:17	
Runde	2.00	8:34	4:16	23	2:37	95	2:37	4.00	16:53	4:13	67	99	4:54	
Runde	2.00	8:47	4:23	24	2:52	112	2:52	6.00	25:40	4:16	67	98	7:46	
Runde	2.00	9:00	4:30	25	3:05	119	3:05	8.00	34:40	4:19	67	97	10:51	
Leichtathletikhalle	2.00	8:34	4:16	21	2:44	98	2:44	10.00	43:14	4:19	22	13:35	95	13:35