



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Krähmer, Dominique

Asociación: Erfurt

Dorsal: 176

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 17:15

velocidad: 13.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 10(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	9:22	4:41	13	3:16	108	3:22	2.00	9:22	4:41	21	52	3:22	
Leichtathletikhalle	2.00	7:53	3:56	8	1:39	33	1:39	4.00	17:15	4:18	10	4:55	71	4:58