



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Mucke, Alexander

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1625

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:53

velocidad: 13.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 25(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	8:59	4:29	26	2:57	140	2:57	2.00	8:59	4:29	66	106	2:57	
Runde	2.00	8:36	4:17	24	2:39	101	2:39	4.00	17:35	4:23	66	84	5:36	
Runde	2.00	8:49	4:24	25	2:54	114	2:54	6.00	26:24	4:23	66	104	8:30	
Runde	2.00	8:54	4:27	24	2:59	106	2:59	8.00	35:18	4:24	66	103	11:29	
Leichtathletikhalle	2.00	8:35	4:17	22	2:45	104	2:45	10.00	43:53	4:23	25	14:14	110	14:14