



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Knoche, Michael

Asociación: München

Dorsal: 1016

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:19

velocidad: 13.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 23(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:45	4:52	38	3:43	223	3:43	2.00	9:45	4:52	65	107	3:43	
Runde	2.00	8:23	4:11	18	2:26	75	2:26	4.00	18:08	4:31	65	106	6:09	
Runde	2.00	8:24	4:12	17	2:29	58	2:29	6.00	26:32	4:25	65	105	8:38	
Runde	2.00	8:31	4:15	17	2:36	64	2:36	8.00	35:03	4:22	65	104	11:14	
Leichtathletikh	2.00	8:16	4:08	17	2:26	67	2:26	10.00	43:19	4:19	23	13:40	97	13:40