



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Höhne, Andreas

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1182

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:48

velocidad: 13.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 34(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Runde	2.00	9:30	4:45	62	2:19	188	2.00	9:30	4:45	38	1:31	112	3:28	
Runde	2.00	8:33	4:16	27	1:13	94	4.00	18:03	4:30	38	0:47	111	6:04	
Runde	2.00	8:35	4:17	22	1:00	81	6.00	26:38	4:26	37	4:32	107	8:44	
Runde	2.00	8:40	4:19	20	0:55	77	8.00	35:18	4:24	36	5:27	103	11:29	
Leichtathletikh	2.00	8:30	4:15	23	1:02	88	10.00	43:48	4:22	34	6:21	108	14:09	