



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bergmann, Michael

Asociación: SV Grün Weiß Straußfurt

Dorsal: 1045

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:31

velocidad: 13.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 40(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso Men	posición Men			
Runde	2.00	8:53	4:26	34	1:42	120	2:51	2.00	8:53	4:26	25	0:54	85	2:51
Runde	2.00	8:43	4:21	37	1:23	117	2:46	4.00	17:36	4:24	41	0:20	117	5:37
Runde	2.00	9:12	4:35	60	1:37	175	3:17	6.00	26:48	4:28	40	4:42	116	8:54
Runde	2.00	9:07	4:33	49	1:22	140	3:12	8.00	35:55	4:29	39	6:04	115	12:06
Leichtathletikh	2.00	8:36	4:17	32	1:08	105	2:46	10.00	44:31	4:27	40	7:04	121	14:52