



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wilschewski, Heidi

Asociación: Kleinfahner

Dorsal: 1104

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:48

velocidad: 13.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 183 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 8(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	8:57	4:28	8	2:01	16	2:01	2.00	8:57	4:28	27	12	2:01	
Runde	2.00	9:01	4:30	9	1:54	16	1:54	4.00	17:58	4:29	27	12	3:55	
Runde	2.00	9:14	4:36	9	2:04	18	2:04	6.00	27:12	4:31	25	12	5:59	
Runde	2.00	9:24	4:42	9	2:11	18	2:11	8.00	36:36	4:34	25	12	8:10	
Leichtathletikhalle	2.00	9:12	4:35	9	2:08	18	2:08	10.00	45:48	4:34	8	10:18	16	10:18