



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bachmann, Nico

Asociación: thermowave

Dorsal: 1067

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:07

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 145 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 30(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:14	4:36	30	3:12	159	3:12	2.00	9:14	4:36	53	126	3:12	
Runde	2.00	8:51	4:25	28	2:54	142	2:54	4.00	18:05	4:31	53	125	6:06	
Runde	2.00	9:00	4:30	28	3:05	137	3:05	6.00	27:05	4:30	53	124	9:11	
Runde	2.00	9:08	4:33	28	3:13	142	3:13	8.00	36:13	4:31	53	123	12:24	
Leichtathletikh	2.00	8:54	4:27	32	3:04	152	3:04	10.00	45:07	4:30	30	15:28	145	15:28