



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fischer, André

Asociación: Zella-Mehlis

Dorsal: 931

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:33

velocidad: 13.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 56(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	8:53	4:26	34	1:42	120	2:51	2.00	8:53	4:26	25	0:54	85	2:51
Runde	2.00	9:08	4:33	65	1:48	187	3:11	4.00	18:01	4:30	45	0:45	126	6:02
Runde	2.00	9:15	4:37	63	1:40	182	3:20	6.00	27:16	4:32	44	5:10	125	9:22
Runde	2.00	9:21	4:40	65	1:36	181	3:26	8.00	36:37	4:34	43	6:46	124	12:48
Leichtathletikh	2.00	8:56	4:28	53	1:28	158	3:06	10.00	45:33	4:33	56	8:06	161	15:54