



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stutzig, Henrik

Asociación: Katholische Laufjugend Arn
Dorsal: 913

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 45:46

velocidad: 13.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 167 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 48(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	retraso
Runde	2.00	8:23	4:11	21	1:58	82	2:21	2.00	8:23	4:11	25	1:58	76	2:21
Runde	2.00	8:49	4:24	43	2:17	136	2:52	4.00	17:12	4:17	35	4:15	129	5:13
Runde	2.00	9:29	4:44	67	2:49	224	3:34	6.00	26:41	4:26	35	7:04	128	8:47
Runde	2.00	9:53	4:56	75	3:25	266	3:58	8.00	36:34	4:34	35	10:29	127	12:45
Leichtathletikh	2.00	9:12	4:35	58	2:59	198	3:22	10.00	45:46	4:34	48	13:28	167	16:07