



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Anders, Torsten

Asociación: BSG Commerzbank Erfurt

Dorsal: 591

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 17:31

velocidad: 13.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 13(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|------|------|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| Runde | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 14 | 1:58 | 81 | 2:45 | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 45 | 54 | 2:45 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:46 | 4:23 | 14 | 1:41 | 81 | 2:32 | 4.00 | 17:31 | 4:22 | 13 | 3:39 | 77 | 5:14 |