



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Walentin, Peter

Asociación: SLG Bad Langensalza

Dorsal: 1466

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 45:23

velocidad: 13.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 19(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	9:32	4:46	27	1:57	192	3:30	2.00	9:32	4:46	16	1:57	91	3:30
Runde	2.00	8:48	4:24	13	0:51	131	2:51	4.00	18:20	4:34	16	2:45	130	6:21
Runde	2.00	9:03	4:31	19	0:56	146	3:08	6.00	27:23	4:33	16	3:41	129	9:29
Runde	2.00	9:12	4:35	18	1:08	151	3:17	8.00	36:35	4:34	16	4:49	128	12:46
Leichtathletikh	2.00	8:48	4:24	11	0:53	129	2:58	10.00	45:23	4:32	19	5:42	152	15:44