



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fleischmann, Thomas

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1432

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 44:47

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 16(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	8:39	4:19	13	1:04	94	2:37	2.00	8:39	4:19	17	1:04	79	2:37
Runde	2.00	8:50	4:25	15	0:53	138	2:53	4.00	17:29	4:22	17	1:54	123	5:30
Runde	2.00	9:05	4:32	20	0:58	150	3:10	6.00	26:34	4:25	17	2:52	130	8:40
Runde	2.00	9:09	4:34	15	1:05	145	3:14	8.00	35:43	4:27	14	3:57	102	11:54
Leichtathletikh	2.00	9:04	4:31	18	1:09	176	3:14	10.00	44:47	4:28	16	5:06	130	15:08