



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fleischmann, Thomas

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1432

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 44:47

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 16(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|-------|--|
| | | | | posición | posición | posición | posición | posición | posición | | | | posición | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | |
| Runde | 2.00 | 8:39 | 4:19 | 13 | 1:04 | 94 | 2:37 | 2.00 | 8:39 | 4:19 | 17 | 1:04 | 79 | 2:37 | |
| Runde | 2.00 | 8:50 | 4:25 | 15 | 0:53 | 138 | 2:53 | 4.00 | 17:29 | 4:22 | 17 | 1:54 | 123 | 5:30 | |
| Runde | 2.00 | 9:05 | 4:32 | 20 | 0:58 | 150 | 3:10 | 6.00 | 26:34 | 4:25 | 17 | 2:52 | 130 | 8:40 | |
| Runde | 2.00 | 9:09 | 4:34 | 15 | 1:05 | 145 | 3:14 | 8.00 | 35:43 | 4:27 | 14 | 3:57 | 102 | 11:54 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:04 | 4:31 | 18 | 1:09 | 176 | 3:14 | 10.00 | 44:47 | 4:28 | 16 | 5:06 | 130 | 15:08 | |