



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bärwolf, Silvia

Asociación: Lauftreff Breitunggen

Dorsal: 927

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 45:03

velocidad: 13.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	stage score			Total km	Total tiempo	Total min/km	Total score			
					posición categoría	retraso Women	posición categoría				retraso Women	posición categoría	retraso Women	
Runde	2.00	8:44	4:21	2	0:45	10	1:48	2.00	8:44	4:21	22	13	1:48	
Runde	2.00	8:55	4:27	2	1:04	14	1:48	4.00	17:39	4:24	22	10	3:36	
Runde	2.00	9:03	4:31	2	1:08	13	1:53	6.00	26:42	4:27	22	13	5:29	
Runde	2.00	9:11	4:35	2	1:11	14	1:58	8.00	35:53	4:29	22	13	7:27	
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	2	1:14	17	2:06	10.00	45:03	4:30	2	5:22	12	9:33