



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Belz, Johanna

Asociación: SSV 07 Schlotheim

Dorsal: 937

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:18

velocidad: 13.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 7(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	8:51	4:25	6	1:55	13	1:55	2.00	8:51	4:25	26	14	1:55	
Runde	2.00	8:53	4:26	7	1:46	13	1:46	4.00	17:44	4:26	26	14	3:41	
Runde	2.00	9:13	4:36	8	2:03	17	2:03	6.00	26:57	4:29	24	14	5:44	
Runde	2.00	9:21	4:40	8	2:08	16	2:08	8.00	36:18	4:32	24	14	7:52	
Leichtathletikhalle	2.00	9:00	4:30	8	1:56	13	1:56	10.00	45:18	4:31	7	9:48	14	9:48