



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kohl, Matthias

Asociación: Stadtwerke Erfurt

Dorsal: 1107

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:51

velocidad: 13.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 37(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	8:47	4:23	32	2:22	111	2.00	8:47	4:23	38	2:22	136	2:45
Runde	2.00	8:39	4:19	33	2:07	109	4.00	17:26	4:21	37	4:29	135	5:27
Runde	2.00	9:04	4:31	44	2:24	148	6.00	26:30	4:25	37	6:53	134	8:36
Runde	2.00	9:17	4:38	52	2:49	170	8.00	35:47	4:28	37	9:42	91	11:58
Leichtathletikh	2.00	9:04	4:31	53	2:51	176	10.00	44:51	4:29	37	12:33	133	15:12