



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kölsch, Wolfgang

Asociación: Erfurt

Dorsal: 846

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 44:31

velocidad: 13.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 40(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	9:09	4:34	47	1:58	149	3:07	2.00	9:09	4:34	50	1:10	138	3:07
Runde	2.00	8:50	4:25	46	1:30	138	2:53	4.00	17:59	4:29	39	0:43	112	6:00
Runde	2.00	8:51	4:25	39	1:16	118	2:56	6.00	26:50	4:28	49	4:44	136	8:56
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:17	124	3:07	8.00	35:52	4:29	48	6:01	135	12:03
Leichtathletikhalle	2.00	8:39	4:19	37	1:11	110	2:49	10.00	44:31	4:27	40	7:04	121	14:52