



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Klier, Daniel

Asociación: Klettbach

Dorsal: 1269

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 45:28

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 154 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 44(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	8:29	4:14	23	2:04	86	2:27	2.00	8:29	4:14	39	2:04	139	2:27
Runde	2.00	9:07	4:33	56	2:35	182	3:10	4.00	17:36	4:24	38	4:39	117	5:37
Runde	2.00	9:21	4:40	61	2:41	203	3:26	6.00	26:57	4:29	38	7:20	137	9:03
Runde	2.00	9:25	4:42	56	2:57	192	3:30	8.00	36:22	4:32	38	10:17	136	12:33
Leichtathletikh	2.00	9:06	4:32	54	2:53	181	3:16	10.00	45:28	4:32	44	13:10	154	15:49