



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Götz, Stefan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1364

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 45:15

velocidad: 13.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 49(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	8:43	4:21	28	1:32	103	2:41	2.00	8:43	4:21	51	0:44	143	2:41
Runde	2.00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4.00	17:44	4:26	51	0:28	142	5:45
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6.00	26:46	4:27	50	4:40	141	8:52
Runde	2.00	9:19	4:39	63	1:34	176	3:24	8.00	36:05	4:30	49	6:14	140	12:16
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	69	1:42	191	3:20	10.00	45:15	4:31	49	7:48	149	15:36