



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Voigtmann, Katja

Asociación: Ichtershausen

Dorsal: 1198

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 45:05

velocidad: 13.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 6(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:12	5:05	14	3:16	35	3:16	2.00	10:12	5:05	25	15	3:16	
Runde	2.00	8:46	4:23	6	1:39	11	1:39	4.00	18:58	4:44	25	15	4:55	
Runde	2.00	8:40	4:19	6	1:30	10	1:30	6.00	27:38	4:36	23	15	6:25	
Runde	2.00	8:44	4:21	6	1:31	9	1:31	8.00	36:22	4:32	23	15	7:56	
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	7	1:39	10	1:39	10.00	45:05	4:30	6	9:35	13	9:35