



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Labrenz, Wolfgang

Asociación: Blankenhain

Dorsal: 919

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 44:58

velocidad: 13.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 2(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	8:26	4:13	3	0:13	85	2:24	2.00	8:26	4:13	24	145	2:24	
Runde	2.00	8:54	4:27	3	0:24	155	2:57	4.00	17:20	4:19	24	91	5:21	
Runde	2.00	9:08	4:33	2	0:33	159	3:13	6.00	26:28	4:24	24	143	8:34	
Runde	2.00	9:17	4:38	2	0:37	170	3:22	8.00	35:45	4:28	24	142	11:56	
Leichtathletikh	2.00	9:13	4:36	3	0:45	203	3:23	10.00	44:58	4:29	2	2:31	138	15:19