



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hansmann, Christian

Asociación: Stadtwerke Erfurt

Dorsal: 1110

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 44:56

velocidad: 13.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 38(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	9:42	4:50	61	3:17	213	3:40	2.00	9:42	4:50	42	3:17	147	3:40
Runde	2.00	8:41	4:20	36	2:09	112	2:44	4.00	18:23	4:35	41	5:26	90	6:24
Runde	2.00	8:43	4:21	30	2:03	103	2:48	6.00	27:06	4:30	41	7:29	115	9:12
Runde	2.00	8:56	4:28	32	2:28	111	3:01	8.00	36:02	4:30	41	9:57	144	12:13
Leichtathletikhalle	2.00	8:54	4:27	48	2:41	152	3:04	10.00	44:56	4:29	38	12:38	136	15:17