



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Schiebold, Christine**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 988

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 45:27

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 4(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Runde	2.00	8:45	4:22	4	1:32	11	1:49	2.00	8:45	4:22	30	16	1:49	
Runde	2.00	9:03	4:31	4	1:08	18	1:56	4.00	17:48	4:27	30	16	3:45	
Runde	2.00	9:11	4:35	4	0:57	16	2:01	6.00	26:59	4:29	30	16	5:46	
Runde	2.00	9:21	4:40	4	0:49	16	2:08	8.00	36:20	4:32	29	16	7:54	
Leichtathletikhall	2.00	9:07	4:33	4	0:38	15	2:03	10.00	45:27	4:32	4	5:00	15	9:57