



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

von Eye, Wolfgang

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1257

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:54

velocidad: 13.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 29(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	8:42	4:20	23	2:40	100	2:40	2.00	8:42	4:20	61	116	2:40	
Runde	2.00	8:48	4:24	27	2:51	131	2:51	4.00	17:30	4:22	61	121	5:31	
Runde	2.00	9:01	4:30	29	3:06	138	3:06	6.00	26:31	4:25	61	149	8:37	
Runde	2.00	9:22	4:41	34	3:27	184	3:27	8.00	35:53	4:29	61	148	12:04	
Leichtathletikh	2.00	9:01	4:30	36	3:11	169	3:11	10.00	44:54	4:29	29	15:15	135	15:15