



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Winnerl, Wilko

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1171

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:19

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 265 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 241 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 69(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	10:36	5:17	96	4:11	350	2.00	10:36	5:17	45	4:11	152	4:34	
Runde	2.00	9:14	4:36	59	2:42	199	4.00	19:50	4:57	44	6:53	151	7:51	
Runde	2.00	9:21	4:40	61	2:41	203	6.00	29:11	4:51	44	9:34	150	11:17	
Runde	2.00	9:36	4:47	67	3:08	226	8.00	38:47	4:50	44	12:42	149	14:58	
Leichtathletikh	2.00	9:32	4:46	74	3:19	255	10.00	48:19	4:49	69	16:01	241	18:40	