



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Brachmann, Mirko

tiempo total: 48:39

Asociación: SV Town & Country Bohringen/ Sonneborn
Dorsal: 906

velocidad: 12.33 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

posición en el recorrido/Men: 254 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

categoría:

posición en la categoría: 40(de 69)

Männer (20-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:39	4:49	34	3:37	202	3:37	2.00	9:39	4:49	60	153	3:37	
Runde	2.00	9:37	4:48	39	3:40	270	3:40	4.00	19:16	4:48	60	152	7:17	
Runde	2.00	9:48	4:54	39	3:53	278	3:53	6.00	29:04	4:50	60	151	11:10	
Runde	2.00	9:49	4:54	38	3:54	261	3:54	8.00	38:53	4:51	60	150	15:04	
Leichtathletikhalle	2.00	9:46	4:53	41	3:56	284	3:56	10.00	48:39	4:51	40	19:00	254	19:00