



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Erdmann, Fabian**

Asociación: SG Onion Schönau v.d. Walde  
Dorsal: 958

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 47:03

velocidad: 12.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 203 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 62(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	9:14	4:36	47	2:49	159	3:12	2.00	9:14	4:36	37	2:49	126	3:12
Runde	2.00	9:05	4:32	52	2:33	177	3:08	4.00	18:19	4:34	45	5:22	136	6:20
Runde	2.00	9:21	4:40	61	2:41	203	3:26	6.00	27:40	4:36	45	8:03	119	9:46
Runde	2.00	9:33	4:46	63	3:05	217	3:38	8.00	37:13	4:39	45	11:08	152	13:24
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	85	3:37	302	4:00	10.00	47:03	4:42	62	14:45	203	17:24