



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Fritzwanker, Klaus

Asociación: Weimar

Dorsal: 1183

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:59

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 200 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 25(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	2.00	8:42	4:20	15	1:07	100	2:40	2.00	8:42	4:20	19	1:07	116	2:40
Runde	2.00	9:21	4:40	27	1:24	221	3:24	4.00	18:03	4:30	19	2:28	111	6:04
Runde	2.00	9:42	4:50	39	1:35	260	3:47	6.00	27:45	4:37	19	4:03	154	9:51
Runde	2.00	9:39	4:49	34	1:35	235	3:44	8.00	37:24	4:40	19	5:38	153	13:35
Leichtathletikh	2.00	9:35	4:47	41	1:40	264	3:45	10.00	46:59	4:41	25	7:18	200	17:20