



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hartmann, Alexander

tiempo total: 48:19

Asociación: Spielmannszug der Stadt Bad Langensalza

velocidad: 12.42 km/h

Dorsal: 1476

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 266 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

posición en el recorrido/Men: 241 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

categoría:

posición en la categoría: 84(de 178)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:19	4:39	56	2:08	170	3:17	2.00	9:19	4:39	54	1:20	119	3:17
Runde	2.00	9:36	4:47	92	2:16	265	3:39	4.00	18:55	4:43	54	1:39	157	6:56
Runde	2.00	9:37	4:48	87	2:02	247	3:42	6.00	28:32	4:45	53	6:26	156	10:38
Runde	2.00	9:53	4:56	95	2:08	266	3:58	8.00	38:25	4:48	52	8:34	155	14:36
Leichtathletikhalle	2.00	9:54	4:57	107	2:26	315	4:04	10.00	48:19	4:49	84	10:52	241	18:40